

La non-violence n'est pas un comportement tactique mais une manière d'être...



Cette semaine, je vous invite à lire et réfléchir les propos du Pape François, le 1^{er} janvier 2017, lors du lancement de la Journée Mondiale pour la Paix. S'il rappelle que le premier artisan de la non-violence fut Jésus lui-même, il appuie son propos sur des figures bien plus contemporaines (que nous croiserons d'ailleurs dans nos colonnes prochainement) et dépasse la dimension individuelle de la non-violence pour l'ancrer dans notre actualité et notre réalité proche en rappelant à chacun, qu'à son niveau, il détient une responsabilité dans l'instauration d'un monde en paix, qui serait d'abord non-violent et plus juste.

Extrait et adapté du site de Radiovatican
Gérald Taverne, Chef d'établissement

« La non-violence comme style de politique pour la paix », c'est le programme du pape François pour 2017. « Engageons-nous à bannir la violence de nos cœurs et à construire des communautés non-violentes, qui prennent soin de la maison commune ». Pour un chrétien, « la non-violence est donc une manière d'être et pas un comportement tactique ». Une manière d'être qui concerne tous les niveaux de la société : l'individu, la famille, et les responsables politiques.

L'individu

Le Saint Père cite en exemple Sainte Mère Teresa (1) qui, au jour de la remise du prix Nobel de la Paix, déclare que pour apporter la paix, « il suffit de s'aimer les uns les autres ». Il nomme aussi le Mahatma Gandhi (2) dans la libération de l'Inde, ou le combat pacifique de Martin Luther King (3) contre la discrimination et pour la lutte des droits.



La Famille

« Creuset indispensable dans lequel époux, parents et enfants, frères et sœurs apprennent à communiquer et à prendre soin les uns des autres de manière désintéressée, où les frictions doivent être surmontées

« par le dialogue et le respect, par la miséricorde et le pardon ».

Les responsables politiques

Ils ont un défi devant eux : « refuser le rejet des personnes et d'endommager l'environnement ». C'est à ces responsables que François lance un appel en faveur du désarmement, de la prohibition et de l'abolition des armes nucléaires, « une menace de la destruction réciproque assurée » écrit le Saint Père, dénonçant « les énormes quantités de ressources destinées à des fins militaires, et soustraites aux exigences quotidiennes » des personnes en difficulté.

Enfin, la non-violence, précise François, n'est pas une exclusivité des catholiques, réaffirmant que : « aucune religion n'est terroriste, la violence est une profanation de Dieu ».

DATES A RETENIR

Semaine du 02 octobre : semaine A

Ven. 29 septembre :

* Alerte Incendie n° 1

* 16h 30 - Début des clubs "Echecs" et "Guitare".

Lun. 02 octobre :

* "Entreprendre pour apprendre" : interventions en 6B-6E-6G.

* de 9h 00 à 10h 00 : réunion des animateurs d'Ouverture Humaine 4^{ème}.

* Ap-midi : Option Foot 6^{ème}/5^{ème} : Intervention Kiné.

Mar. 03 et mer. 04 octobre : 6^{ème} – Intervention de Mme Nimal, référent sécurité.

Jeu 05 octobre :

* 12h 30 – Chapelle Saint Jean (25) : Messe POUR TOUS célébrée par le Père François Triquet.

* 5^{ème}/4^{ème} : Premier tour des élections de délégués.

Lun. 09 octobre :

* "Entreprendre pour apprendre" : interventions en 6A-6D-6I.

* Démarrage de l'Ouverture Humaine et de la Catéchèse en 4^{ème}.
8h 07 = 4E - 9h 05 = 4A - 10h 15 = 4C

Mar. 10 octobre :

* "Entreprendre pour apprendre" : interventions en 6C-6F-6H.

* 6^{ème} – Intervention de Mme Nimal, référent sécurité.

Mer. 11 octobre : 6^{ème} – Intervention de Mme Nimal, référent sécurité.

Jeu. 12 octobre : 5^{ème}/4^{ème} – Second tour des élections de délégués.

Ven. 13 octobre : Cross Saint Luc.

Jeu. 19 octobre : 18h 00 – chapelle Notre-Dame (31) – Messe de rentrée des familles de l'Ensemble Saint Luc.

COUPON “REPAS EXCEPTIONNEL” (en plus ou en moins)

à rendre au plus tard le jour même avant 08h 00 en permanence du bas (ou au secrétariat).

Nom de l'élève : _____ Prénom : _____

Classe : _____

Date du repas en plus : _____

Date et signature des parents : _____

----- ✂ -----

NOUVEAU BUREAU DE L'A. P. E. L.



Madame, Monsieur, nous sommes heureux de vous communiquer la composition du nouveau **bureau de l'A. P. E. L.** pour l'année 2017-2018 :

- deux co-Présidentes : Mme Séverine Capelle et Mme Pascale Charlet ;
- un vice-Président : M. Alexis Polvêche ;
- un Trésorier : M. Christophe Bracquart ;
- un Trésorier adjoint : M. Jean-François Dercourt ;
- une Secrétaire : Mme Martine Pamart ;
- deux Secrétaires-adjointes : Mme Sandrine Martinig et Mme Nathalie Agraou.

Vous souhaitez contacter l'A. P. E. L. ? Vous pouvez envoyer un courriel à Mme Capelle et à Mme Charlet : apel.college@saintluc-cambrai.com.

INTELLIGENCE COLLECTIVE POUR LA PAIX



Semaine 1 : un questionnaire a été proposé aux élèves de 4^{ème} afin de :

- Faire un **état des lieux sur le ressenti** des collégiens ;
- Mettre en lumière des **conflits non verbalisés**, s'il en existe ;
- Permettre aux élèves

de **commencer à réfléchir** au sujet, de façon anonyme.

Cette première approche a permis, bien qu'elle ait rencontré différents degrés d'attention selon les classes, un débat et une réflexion de chacun sur sa propre responsabilité face à un cas de harcèlement, fictif ou réellement vécu.

Prochain rendez-vous : Nelson Mandela...

MEDECINE SCOLAIRE, “P. A. I.”, “P. A. P.”...



Depuis le début de l'année 2017 et suite à la restructuration des services de la médecine scolaire, **le collège n'a plus de médecin scolaire référent.**

Si votre enfant souffre d'une **pathologie nécessitant un volet médical** (P. A. I.) à mettre en œuvre au collège (par exemple diabète, allergies graves nécessitant la mise en place d'un protocole d'urgence,...) **et** que ce **P.A.I. n'a pas été mis en place par le passé**, pour connaître la démarche à engager, nous vous invitons à vous rapprocher

- du Centre Médico-Scolaire de Cambrai (☎ 03 27 81 37 93)

ou

- du Service Médical en faveur des élèves du Rectorat de Lille (☎ : 03 20 15 60 84).

Dans le cas où le P. A. I. existe déjà et que votre enfant est nouveau au collège, merci de nous en fournir une copie si ce n'est pas déjà fait et de faire vérifier par votre médecin traitant que le protocole est toujours d'actualité.

LA SANTE PHYSIQUE



Premiers intervenants : les professeurs d'E. P. S. qui, depuis la rentrée, ont entamé le cycle d'endurance pour préparer le cross du 13 octobre.

➤ L'occasion de rappeler que **l'exercice physique contribue à entretenir une bonne santé le plus longtemps possible**. Pas besoin d'être un sportif acharné mais de **bouger régulièrement** (au

moins 30 minutes par jour : marcher, courir, faire du vélo, de la trottinette, du roller ...). De plus, être dehors aide à faire des provisions de vitamine D et de récentes études tendent à démontrer une corrélation entre myopie et temps passé au grand air. Bien sûr, tout entraînement physique demande une phase d'échauffement.

➤ Dans certaines classes, on a aussi parlé de l'apport alimentaire : **le petit déjeuner indispensable le matin** avant de venir à l'école, les repas du midi et du soir qui doivent être équilibrés (légumes, féculents, protéines, fruits, produits laitiers) et, éventuellement, un goûter. Et toute la journée, veiller à bien s'hydrater en privilégiant l'eau.

➤ Troisième volet : **le sommeil**... pour les jeunes collégiens, **9h à 10h par nuit** sont nécessaires. Des moyens existent pour favoriser l'endormissement : ne pas utiliser d'écran avant de dormir car cela a un effet stimulant sur le cerveau (bannir les téléviseurs, ordinateurs, tablettes, consoles et téléphones de la chambre) mais privilégier un petit temps de lecture. Ne pas dormir dans une pièce où il fait trop chaud...



Anne Schuppe,
Pour l'équipe des P. P. de 6^{ème} -5^{ème}

UN SONDAGE SUR LE PETIT DEJEUNER DE VOS ENFANTS

Les professeurs principaux de 6^{ème} et 5^{ème} ont réalisé un petit sondage auprès des élèves... résultat seuls 66 % d'entre eux prennent un **petit déjeuner qui comporte à la fois une boisson et de la nourriture solide**. Plus de 17 % ont déclaré ne rien prendre du tout.

Parallèlement plusieurs élèves ont déjà fait un petit malaise en étant au collège, auquel cas nous leur posons la question de savoir s'ils ont pris ou non un petit déjeuner... leur réponse est très souvent négative...

A l'âge où les jeunes sont en **pleine croissance**, où parfois les journées commencent par une séance d'E. P. S. (dont les créneaux horaires dépendent, rappelons-le, des disponibilités des installations municipales), où l'on attend qu'ils soient physiquement ou intellectuellement actifs de 8h à 12h, il est **indispensable d'avoir pris un petit déjeuner** qui va permettre au corps et à l'esprit de travailler dans de bonnes conditions.



Rappelons enfin que, comme son nom l'indique, le "dé-jéûner" vient rompre le jeûne de la nuit et dire à notre cerveau qu'il faut se réveiller, que la nuit est terminée...

Anne Schuppe,
Pour l'équipe des P. P. de 6^{ème} -5^{ème}

A VOS TRIS... PARTEZ !



Trop de papiers, trop de journaux, trop de catalogues ou de vieux livres. Qu'en faire ? Nous avons une solution.

Participez à notre campagne de collecte de papier en tout genre en apportant au C. D. I. vos vieux livres, journaux, catalogues, ... Ils seront stockés et confiés aux vacances de la Toussaint à l'action "**Ecogeste Collèges**" proposée par **Véolia et Belin au profit de l'UNICEF France**.

Mobilisons-nous autour d'un objectif commun et concret qui unit notre communauté.



A VOS BASKETS POUR LE CROSS 2017 !

Elèves, parents, professeurs,

Le cross se déroulera le **vendredi 13 octobre** au stade de la Liberté et rassemblera :

- ⇒ Les **collégiens de la 6^{ème} à la 4^{ème}**, dont les courses se tiendront de 14h00 à 16h00 (les **cours du matin** sont, bien sûr, **maintenus**). Le **premier départ vers le stade**, celui du niveau 6^{ème}, impose que chaque élève soit présent pour 13h20 (Le **déjeuner** au restaurant scolaire se déroule normalement pour les ½ pensionnaires).
- ⇒ **Les 3^{ème} et les 2^{nde}**, qui courent le matin (les cours ont lieu normalement l'après-midi).

Ce temps fort du sport a pour **objectifs** de **mettre en valeur les qualités d'endurance** des élèves ainsi que leur **faculté à se dépasser** ou, pour certains, de **simplement venir à bout du parcours**. Chaque participant court selon sa catégorie d'âge avec un classement séparé.

Les **trois premiers de chaque course** seront **récompensés** par une médaille. Un palmarès par classe sera également effectué. Une proclamation officielle des résultats aura lieu au collège quelques jours plus tard.

Dès l'arrivée, chaque participant recevra une boisson et un gâteau, **offerts par l'A. P. E. L.** (que nous remercions pour son engagement fidèle à nos côtés).

Chaque **parent est invité** à venir **encourager** son(ses) enfant(s) et à participer à cette grande fête annuelle (**une partie de la tribune vous sera réservée**). Vous pouvez aussi **vous engager** aux côtés de l'équipe d'organisation du cross (cf. doc ci-après) !



Déroulement des courses:

Année de naissance	Catégories	Départ de la course vers :	Tee-shirt...
2006/2007	Benjamines 1 ^{ère} année et Poussines	14H00	rose
2005	Benjamines 2 ^{nde} année	14H15	blanc
2006/2007	Benjamins 1 ^{ère} année et Poussins	14H30	bleu
2005	Benjamins 2 ^{nde} année	14H50	vert
2004/2003	Minimes filles 1 ^{ère} année	15h15	rouge
2004/2003	Minimes garçons 1 ^{ère} année	15h30	noir

⌚ Les horaires sont donnés à titre indicatif à **plus ou moins 15mn**

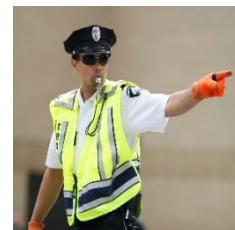
Précisions importantes :

- Nous rappelons que la **participation au cross est obligatoire**, une **note**, entre 12 et 20, sera attribuée en fonction du classement.
- Toute **inaptitude** devra être justifiée par un **certificat médical**, transmis en amont, au professeur d'E. P. S. concerné. Nous avons prévu pour les élèves inaptes un **rôle dans l'organisation du cross**.
- Ceux qui ne peuvent pas suivre leurs camarades jusqu'au stade **devront être présents**. Ils seront pris en charge au collège.
- Les téléphones portables sont interdits, le **règlement intérieur** du collège s'applique durant le cross.
- Les **dossards** seront donnés par le professeur qui accompagne la classe. Ils devront être fixés au niveau du ventre grâce à **des épingles à nourrice que chaque élève apportera**.
- Un **« dress-code »** est mis en place par course (voir tableau ci-dessus).

Attention ! Il est nécessaire de prévoir un vêtement chaud et/ou de pluie que l'on portera dès le départ du collège et pour se couvrir après la course.

Parents, vous pouvez, vous aussi, participer à la réussite de notre cross !

- Vous êtes **infirmier, pompier ou médecin** ? Vous pouvez apporter une aide précieuse au **poste de premiers secours** (rdv 13h30 au stade, sous la tribune).
- **Sinon**, vous pouvez quand même prendre une part active dans l'organisation de ce cross et le vivre de l'intérieur : nous avons un grand besoin de vous pour assurer :
 - **L'intendance** (personnes sur le parcours, distribution des collations...) ;
 - la **sécurité**, lors des traversées de routes notamment, dans la "brigade des gilets jaunes" (**prêtés par l'A. P. E. L.**), avec un rdv à 13h00 au collège.



Nous sollicitons votre aide pendant la journée du **vendredi 13 octobre entre 13h00 et 16h00** : les horaires sont modulables selon vos disponibilités.

Si vous pouvez nous aider, merci de rendre **le talon-réponse ci-dessous** au plus tard **le lundi 2 octobre aux professeurs d'E. P. S.**

Mme, M. : _____ parents de : _____ en classe de _____
 accepte (-nt) d'apporter leur aide à l'organisation du cross de l'Ensemble Saint Luc et d'être présent(s) de ____ h ____ à ____ h ____ pour
☐ l'intendance,
☐ la sécurité,
☐ le poste de secours
 Signature et date _____