

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 décembre au 24 décembre		Lycée				Self Notre DAME 1 - DIPA NOV/DEC17 PART										
lun 18 décembre	Salade brésilienne															
	Carottes râpées															
	Taboulé méridionale		X													
	Assiette de salami	X				X										
	Filet de lieu à la crème de persil	X			X											
	Panini jambon sauce pizza	X	X													
	Haut de cuisse de poulet basquaise	X		X		X										
	Pêlé mêle provençal															
	Blé	X	X													
	Frites country															
	Yaourt nature	X														
	Cotentin	X														
	Compote de pommes pêches															
	Fruit de saison															
	Mousse au pain d'épices	X	X							X						
	Entremets à la vanille	X														
mar 19 décembre	Salade colombienne															
	Céleri rémoulade local			X		X					X		X			
	mortadelle					X				X			X			
	Betteraves à l'échalote															
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X			
	Omelette nature	X		X												
	Gratin dauphinois	X				X										
	Frites country															
	Carottes à la ciboulette	X														
	Saint Paulin	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Entremets à la pistache	X					X									
	Mini choux vanille au chocolat	X	X	X												
	Gâteau yaourt pomme	X	X	X			X									
	Fruit de saison															
jeu 21 décembre	Salade coleslaw			X		X							X			
	Mousse de canard et son taost		X													
	Salade gourmande au saumon fumé				X											
	Salade de pommes de terre aux lardons															
	Blanc de poulet	X														
	Sauté de canard sauce pain d'épices	X	X	X		X										
	Haricots verts aux champignons	X														
	Pommes noisette															
	Cotentin	X														
	Fruit de saison															
	Crème dessert à la vanille	X														
	Crème brûlée coeur fondant orange	X	X	X						X						
	Chouquettes	X	X	X												
	Bûche chocolat caramel	X	X	X						X						
ven 22 décembre	Quiche lorraine	X	X	X	X			X	X		X		X			
	Choux-fleurs sauce aurore	X														
	Salade verte aux agrumes															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X					X		X		
	Tomate farcie									X					
	Pizza Chorizo	X	X			X	X			X		X			
	Croquettes de poisson sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Riz créole														
	Fondue de poireaux	X													
	Gouda	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Entremets à la vanille	X													
	Grillé aux pommes		X												
	Mousse au spéculoos	X	X							X					
	Fruit de saison														