

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Mai - Déjeuner														
Assiette de crudités									X					
Betteraves vinaigrette agrumes					X							X		
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Saucisson à l'ail		X			X									
Côte de porc sauce charcutière	X	X			X							X		
Poisson en papillote				X										
Gratin dauphinois	X	X												
Poêlée de légumes verts														
Carré de l'Est	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Gâteau au chocolat		X	X											
Pastel del nata	X	X	X							X				
Salade de fruits														
Mardi 21 Mai - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Courgettes sauce mangue (Sarran)	X	X												
Œufs durs sauce piccalilli	X		X		X							X		
Omelette au fromage	X		X											
Sauté de bœuf mironton		X			X				X					
Côtes de blettes arrabiata														
Semoule		X												
Camembert	X													
Yaourt nature sucré	X													
Abricots à la crème anglaise	X		X											
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Mousse au cacao	X									X				
Salade de fruits														
Jeudi 23 Mai - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Choux-fleurs sauce aurore	X	X		X										
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Soupe froide andalouse	X	X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Cordon bleu	X	X	X							X				
Suprême de hoki				X										
Carottes braisées	X													
Torti	X	X												
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Flan abricotine	X													
Gâteau au citron	X	X	X			X								
Mousse aux Petits Beurre	X	X	X							X				
Salade de fruits														
Vendredi 24 Mai - Déjeuner														
Dips de carottes au fromage blanc aux herbes	X	X	X		X					X		X		
Roulade de volailles aux olives					X									
Salade piémontaise			X		X							X		
Salade Rochelle									X					
Colin pané citron		X		X										
Filet de poulet tandoori	X													
Courgettes saveur du midi														
Riz créole														
Brie	X													
Yaourt aromatisé	X													
Corbeille de fruits														
Coucher du soleil	X	X	X							X				
Crème mousseline & guimauve à la menthe	X		X							X				
Salade de fruits														
Smoothie banane & fraise	X		X											