POUR

L'Avent

Le diocèse de Cambrai vous propose

25 JOURS

pour préparer son cœur à la Nativité

Ce calendrier de l'Avent est conçu pour enrichir la préparation spirituelle des fidèles à Noël, en mettant l'accent sur la prière, la réflexion, et des actions concrètes de générosité et de service. Que ce temps de l'Avent soit béni et rempli de la paix et de la joie du Christ pour vous et vos proches.

+ Mgr Dollmann, archevêque de Cambrai

Diocèse de Cambrai

Sommaire

1er décembre
Premier dimanche de l'Avent
2 décembre
3 décembre
4 décembre
5 décembre
6 décembre
7 décembre
8 décembre
Deuxième dimanche de l'Avent
9 décembre
L'immaculée Conception
10 décembre
11 décembre
12 décembre
13 décembre
14 décembre
15 décembre
Troisième dimanche de l'Avent
16 décembre
17 décembre
18 décembre
19 décembre
20 décembre
21 décembre
22 décembre
Quatrième dimanche de l'Avent
23 décembre
24 décembre
25 décembre
Noël

1 décembre
Premier dimanche de l'Avent

Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, vers toi, mon Dieu.

Psaume 24

PRIÈRE DU JOUR

Seigneur, viens bénir ces 24 jours d'attente qui commencent aujourd'hui. Affermis en nous la paix, la joie, la charité, et nettoie nos cœurs de tout ce qui les encombre et nous empêche de Te recevoir… Nous te confions cette journée. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour tous les chrétiens, orthodoxes, protestants et catholiques, qui vont vivre cette période de l'Avent. Je vous salue, Marie…

L'action du jour

De retour de la messe, nous installons une couronne sur notre porte d'entrée en signe d'hospitalité ; nous préparons aussi la couronne de l'Avent et allumons une première bougie.

« La première bougie sera la lumière de mon sourire offert à tous comme un cadeau, car toi Seigneur, tu viens pour la joie de tous ».

D'où vient la couronne de l'Avent ?

La couronne de Noël était à l'origine une tradition païenne pour célébrer le solstice d'hiver. Les Romains confectionnaient des roues faites de rameaux de pin, seul arbre à ne pas perdre ses feuilles pendant la saison hivernale. Les quatre bougies représentaient les quatre saisons ou les quatre points cardinaux. Mais pour nous chrétiens, les quatre bougies représentent les quatre dimanches de l'Avent : le premier invite à veiller dans l'attente de Noël ;

le deuxième fait entendre la voix de saint Jean-Baptiste qui invite à « préparer les chemins du Seigneur » ;

Le troisième appelle à la joie car le Seigneur est proche ;

Le quatrième relate les évènements qui précèdent immédiatement la naissance du Christ.

2 décembre

Appelez le bonheur sur Jérusalem :
« Paix à ceux qui t'aiment !
Que la paix règne dans tes murs,
le bonheur dans tes palais ! »

Psaume 121

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, que ton Esprit Saint nous guide dans la paix aujourd'hui. Aide nous à savoir demander pardon et pardonner comme Jésus nous l'a demandé, afin que nos cœurs soient prêts à recevoir ton Fils à Noël.
Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les familles, afin qu'elles vivent cette période de l'Avent dans l'harmonie et l'amour. Prions spécialement pour les familles déchirées et les situations douloureuses dans les fratries ; que la Sainte Famille intercède pour elles et leur montre la voie de l'unité et du pardon.

L'action du jour

Aujourd'hui, nous allons chercher notre sapin de Noël et le décorer. Utilisons des ornements qui ont une signification spéciale pour nous, qu'ils soient faits maison ou hérités de générations passées. Pendant que nous décorons, partageons des souvenirs de Noël et des histoires, et écoutons des chants de Noël traditionnels ! En plaçant les guirlandes, les boules et les lumières, rappelons-nous que cet arbre représente aussi la lumière du Christ qui éclaire notre monde.



Le sapin de Noël, décor d'Adam et Eve

Au Moyen-âge, des petites pièces de théâtre (les "mystères") étaient jouées pendant l'Avent devant les cathédrales ; la Création y était jouée, accompagnée du pommier d'Adam et Eve chargé de pommes rouges. Pour remplacer les pommiers, difficiles à trouver en décembre, le sapin de Noël fit son apparition en 1521 et aujourd'hui, ce sont les boules qui remplacent les pommes en guise de décoration ! Le sapin, avec ses aiguilles toujours vertes, symbolise l'immortalité du Christ et la vie au cœur de l'hiver.

3 décembre
saint François-Xavier,
patron des missions

En ces jours-là fleurira la justice, grande paix jusqu'à la fin des temps.

Psaume 71

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, donne nous le courage de parler de toi à ceux qui ne te connaissent pas, d'être un exemple par notre vie de prière et notre charité envers tous ; que l'Esprit Saint agisse à travers notre vie pour se manifester à ceux que nous rencontrerons. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les chrétiens persécutés pour leur foi, tout particulièrement au Bangladesh, et dans tant d'autres pays. Que Dieu les protège et adoucisse les coeurs violents.

L'action du jour

Ce soir, nous pouvons lire ou écouter un conte de Noël, qui inspire la générosité ou qui aide à méditer sur le Salut et qui aide à méditer sur la paix.



Nativité et tradition musicale

La Pastorale des santons de Provence est une tradition musicale et théâtrale provençale qui remonte au XVIII^{e} siècle. Elle met en scène des personnages typiques de la Provence venant adorer l'Enfant Jésus, apportant une touche locale pleine d'humour et de tendresse à l'histoire universelle de Noël.

4 décembre
saint Jean de Damas,
docteur de l'Église

Le Seigneur préparera un festin et essuiera les larmes sur tous les visages.

Is. 25, 6-10

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, nous te confions notre travail de ce jour; aide-nous à le faire avec patience, amour, courage et toute notre application. Nous te confions aussi nos collègues passés et présents et nos supérieurs, ainsi que toutes les personnes au chômage. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les théologiens et toutes les personnes qui consacrent leur intelligence à approfondir la foi et à chercher la Vérité de Dieu. Que l'Esprit-Saint les éclaire de sa sagesse et les garde dans l'humilité et la vérité.

L'action du jour

Aujourd'hui, nous préparons la crèche de Noël. Le lieu doit être agréable, propice à la prière quotidienne et l'esthétique, soignée. Prenons le temps de réfléchir à la signification de chaque personnage et à leur symbolique dans l'histoire de la Nativité: la Sainte Famille, les anges, les bergers, les animaux… Nous pouvons dire une prière ou chanter un cantique de Noël pour bénir notre crèche et notre maison.



La crèche de Noël, outil de pédagogie et de catéchisme!

Les premières crèches vivantes ont été créées par Saint François d'Assise en 1223. Il voulait rendre l'histoire de la naissance de Jésus plus tangible et accessible aux gens de son époque, utilisant de véritables animaux et personnes pour mettre en scène la Nativité. pleine d'humour et de tendresse à l'histoire universelle de Noël.

5 décembre

« Pour entrer dans le royaume des Cieux, il faut faire la volonté de mon Père »

Mt 7, 21.24-27

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, ouvre mon cœur à la générosité et à la compassion. Aide-moi à donner avec amour et à partager ce que tu m'as donné avec ceux qui en ont besoin ; aide-moi aussi à recevoir humblement et avec gratitude quand on me vient en aide. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour tous ceux qui souffrent de la misère et de la pauvreté ; qu'ils trouvent autour d'eux des personnes généreuses pour les secourir et leur apporter courage et espérance. Prions pour ceux qui combattent la misère et œuvrent pour la justice.

L'action du jour

L'Avent est une bonne période pour faire un don ! C'est l'heure de trier ses objets et de faire un don matériel : vêtements chauds, nourriture, livres… de nombreuses associations collectent en décembre. C'est le moment idéal pour apprendre aux enfants la générosité, en choisissant avec eux un jouet qu'ils souhaitent donner à des enfants défavorisés ou bien, pour les plus grands, discuter de la manière dont ils peuvent faire un don.



Le saviez-vous ?

La tradition catholique recense sept œuvres de miséricorde corporelle qui sont autant de moyens d'exprimer la charité chrétienne.

- donner à manger aux affamés ;
- donner à boire à ceux qui ont soif ;
- vêtir ceux qui sont nus ;
- accueillir les pèlerins ;
- assister les malades ;
- visiter les prisonniers ;
- ensevelir les morts.

6 décembre
saint Nicolas

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?
Psaume 26

PRIÈRE DU MATIN

Saint Nicolas, modèle de générosité et de bonté, prie Dieu pour nous. Seigneur, aide-moi à imiter ses vertus en ce jour et à offrir joyeusement mon aide, mon écoute et ce qui me sera demandé. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les enfants qui manquent d'amour, de présence, de tendresse ; prions pour les enfants qui subissent des violences physiques et psychologiques.

L'action du jour

Redécouvrons l'histoire de saint Nicolas, l'évêque de Myre, connu pour sa générosité et ses miracles. Nous pouvons ensuite réfléchir à la manière dont nous pouvons, à notre tour, pratiquer la bonté envers ceux qui nous entourent, en suivant l'exemple de Saint Nicolas.



La légende du Père-Noël

Saint Nicolas est la figure historique qui a inspiré la légende du Père Noël. C'est le saint patron des enfants et des marins. La légende dit que le jour de sa fête -aujourd'hui !- accompagné de son âne, il vient apporter aux enfants sages du pain d'épices, des oranges, des friandises et des coquilles (brioches en forme de bonshommes).

7 décembre
st Ambroise, docteur de l'Église

Il guérit les cœurs brisés et soigne
leurs blessures.
Il compte le nombre des étoiles,
il donne à chacune un nom.
Psaume 146

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, aide-nous à renforcer nos liens avec ceux que nous aimons. Que notre amour pour eux reflète ton amour pour nous. Amen.

Intention de prière du jour

Pour les personnes âgées et isolées, et qu'elles trouvent réconfort, compagnie et que leur foi soit un soutien quotidien.

L'action du jour

Prenons le temps aujourd'hui de rencontrer ou d'appeler un proche : un membre de la famille que nous n'avons pas vu depuis longtemps, un ami avec qui nous avons perdu contact, une personne que nous savons seule ou en difficulté… Montrons que nous pensons à eux et que nous les aimons.



Les Béatitudes en action

En France, environ 3 500 aumôniers catholiques, assistés par des milliers de bénévoles, consacrent leur temps à visiter les malades dans les hôpitaux et les détenus dans les prisons, mettant en application très concrètement la parole du Christ : *«J'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !"*

8 décembre
2e dimanche de l'Avent

"Dans ma prière, je demande que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la pleine connaissance et en toute clairvoyance pour discerner ce qui est important."
1 Ph, 4-6

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, ouvre nos cœurs à la générosité et à l'hospitalité.
Aide-nous à voir ton visage dans chaque personne
que nous accueillons.
Amen.

Intention de prière du jour

Pour les sans-abri et ceux qui manquent de tout ; qu'ils trouvent chaleur et soutien autour d'eux.

L'action du jour

Aujourd'hui, ajoutons une deuxième bougie à notre couronne de l'Avent en récitant cette prière : *« La deuxième bougie sera la lumière de ma prière tournée vers toi comme un regard, car toi, Seigneur, tu parles à chacun dans le secret de son cœur. »*



Le saviez-vous ?

105 prêtres ont été ordonnés en France en 2024, portant à environ 14 000 le nombre total de prêtres en France.

9 décembre
L'Immaculée Conception

"Je te salue, Marie, Comblée-de-grâce : le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes."
Luc 1, 28

PRIÈRE DU MATIN

Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous. Seigneur, aide-nous à suivre l'exemple de Marie en vivant une vie de pureté et de grâce.
Amen.

Intention de prière du jour

Pour toutes les mères et les femmes enceintes, qu'elles soient bénies et protégées.

L'action du jour

Nous installons des petites bougies sur le rebord de notre fenêtre en l'honneur de la Sainte Vierge ; nous pouvons aussi fleurir ou embellir une statue de la Vierge.

Prenons également un moment pour méditer sur le mystère de l'Immaculée Conception et remercier Dieu pour le don de Marie.



Idée fausse

Pour de nombreuses personnes, le terme Immaculée conception voudrait dire que Marie a conçu Jésus sans relation conjugale et donc "sans péché"… Ce n'est pas du tout ce que dit la foi chrétienne ! L'Immaculée Conception, déclarée dogme en 1854 par le Pape Pie IX, signifie que la sainte Vierge, elle, est née préservée du péché originel, parfaitement pure dès sa naissance par la grâce de Dieu.

10 décembre
Bienheureuse Vierge Marie de Lorette

Comme un berger, il fait paître son troupeau : son bras rassemble les agneaux, il les porte sur son cœur
Is.40, 1

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, fais de nous des artisans de paix : que nous sachions apaiser toute discorde, calmer toute médisance, éviter toute calomnie. Que ton Esprit-Saint nous donne la sagesse, la patience et la douceur dans les situations de conflit. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les chefs d'Etat, les diplomates, les grands patrons et toutes les personnes qui ont un rôle à jouer dans la paix. Qu'ils résistent à la tentation de servir leurs intérêts personnels avant le bien commun.

L'action du jour

Créez une ambiance chaleureuse dans la maison :

Les pommes d'ambre :

- Piquez un agrume (orange, mandarine, citron…) avec des clous de girofle.

Des effluves de sapin !

Dans de l'eau bouillante, mettre des branches de sapin, des bâtonnets de cannelle, de la noix de muscade, une écorce d'agrumes, une branche de romarin frais et quelques gouttes d'huile de jojoba ; laissez infuser à petit feu pour que l'odeur embaume.



Le saviez-vous ?

Les pommes d'ambre, traditionnellement fabriquées avec des pommes ou des agrumes et des clous de girofle, étaient utilisées depuis le Moyen- âge pour masquer les mauvaises odeurs et protéger contre les maladies.

11 décembre
saint Damase Ier, pape

Il rend des forces à l'homme fatigué, il augmente la vigueur de celui qui est faible.
Isaïe 40, 25

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, viens rendre des forces à tous ceux qui désespèrent, qui n'ont plus la force de lutter pour la vie ; donne-moi d'être pour eux un miroir de Ton amour et d'apporter la joie autour de moi. Amen.

Intention de prière du jour

Pour les personnes qui songent à mettre fin à leurs jours ; pour les soignants en soins palliatifs ; pour les élus et les politiques qui ont entre leurs mains les décisions sur l'euthanasie et le suicide assisté.

L'action du jour

Aujourd'hui, écrivons des cartes de vœux pour nos amis et notre famille. Prenons le temps de rédiger des messages personnalisés qui expriment notre affection, notre prière et nos souhaits pour la nouvelle année. Ce geste simple peut apporter beaucoup de bonheur à ceux qui les recevront.



Le saviez-vous ?

Présente dans la haute antiquité égyptienne, puis dans l'empire romain, la tradition de s'échanger des vœux et des cadeaux pour la nouvelle année est pluri-millénaire ! L'envoi de cartes de Noël est une tradition qui a commencé au Royaume-Uni en 1843 avec Sir Henry Cole, qui a fait imprimer la première carte de Noël commerciale. Aujourd'hui, de nombreuses applications existent pour envoyer une carte postale papier en quelques clics.

12 décembre
Bienheureuse Vierge Marie de Guadalupe

C'est moi, le Seigneur ton Dieu, qui saisis ta main droite, et qui te dis : « Ne crains pas, moi, je viens à ton aide. »
Is.41, 13

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, créateur du Ciel et de la Terre, sois loué pour la Création et la beauté de la nature que tu nous donnes à contempler chaque jour. Amen.

Intention de prière du jour

Pour que nous apprenions à prendre soin de la Création qui nous est confiée, dans la nature comme dans chaque être humain.

L'action du jour

Prenons le temps de préparer une fournée de sablés de Noël, joliment emballés avec un message réconfortant pour les distribuer à des voisins âgés, des paroissiens, notre curé ou une personne dans le besoin. Ce geste simple peut illuminer leur journée et rappeler qu'ils ne sont pas oubliés !



Pour les sablés

Mélangez 150 g de farine, 100 g de beurre demi-sel mou, 75 g de sucre glace un jaune d'oeuf et le zeste d'une orange ou d'un citron non traité. Étalez entre deux feuilles de papier sulfurisé et mettez au réfrigérateur 10 minutes avant de détailler dans de jolies formes à l'emporte-pièce. Cuire une dizaine de minutes à 180°.

13 décembre
Sainte Lucie

Si seulement tu avais prêté
attention à mes commandements,
ta paix serait comme un fleuve.
Is. 48

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, je t'offre cette journée ; Père très bon, unis mon cœur au cœur de ton fils Jésus qui s'offre pour nous dans l'Eucharistie. Que l'Esprit Saint fasse de moi son apôtre par la prière, disponible à sa mission. En communion avec Marie, mère de l'Église et notre mère, je t'offre mes joies et peines d'aujourd'hui. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour l'unité de chrétiens dans le monde, "pour que tous soient un" dans la charité et la Vérité ; que tous puissent voir leur mission commune de montrer la justice et la bonté de Dieu.

L'action du jour

Pour la sainte Lucie, il est de tradition de dîner à la seule lueur des bougies.
À vos allumettes !



Le saviez-vous ?

La Sainte Lucie (qui vient du latin Lux, la lumière) est extrêmement populaire dans les pays scandinaves, en Italie ou en Croatie. En Suède notamment, il est de tradition que des jeunes filles vêtues de blanc et ceinturées de rouge marchent en procession, une bougie à la main, la jeune fille de tête étant coiffée d'une couronne de bougies.

14 décembre
St Jean de la Croix

Que ta main soutienne
ton protégé, le fils de l'homme qui
te doit sa force.
Ps.79

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, aujourd'hui, viens renouveler en moi le désir de te connaître et de t'aimer. Inspire à mon cœur des actes d'amour, l'acceptation joyeuse des peines et des efforts du jour, et d'inlassables prières à ta gloire.
Amen.

Intention de prière du jour

Pour tous ceux qui cherchent Dieu avec un cœur sincère ; pour tous ceux que l'Eglise a blessés, meurtris ; pour ceux qui se sont éloignés de la foi.

L'action du jour

Aujourd'hui, je dis une dizaine de chapelet en famille ou seul pour la conversion de personnes que je connais qui cherchent Dieu.



La citation du jour

"Fais taire en moi ce qui n'est pas toi, ce qui n'est pas ta présence toute pure, toute solitaire, toute paisible. Impose silence à mes désirs, à mes caprices, à mes rêves d'évasion, à la violence de mes passions."

(saint Jean de la Croix)

15 décembre
3e dimanche de l'Avent,
dimanche de Gaudete

Soyez dans la joie.
Que votre bienveillance
soit connue de tous les hommes.
Ph 4, 4-7

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, en ce troisième dimanche de l'Avent, viens emplir nos cœurs de la joie d'être sauvés et pardonnés !
Nous savons que tu nous aimes par-dessus toute chose et que ta Miséricorde est infinie. Amen.

Intention de prière du jour

Pour ceux qui portent le poids de la culpabilité de leurs fautes, qu'ils trouvent le courage de demander à Dieu le pardon et la paix. Pour toutes les personnes qui nous ont fait personnellement du mal : aide-nous à les pardonner sincèrement et entièrement, et viens convertir tous les cœurs.

L'action du jour

Nous ajoutons une troisième bougie à notre couronne de l'Avent et récitons cette prière :

« La troisième bougie sera la lumière de mon pardon accordé à tous comme une main tendue, car toi, Seigneur, tu laves les offenses des hommes. »
Aujourd'hui, nous luttons contre la mauvaise humeur et la paresse pour offrir un sourire joyeux à ceux que nous croiserons.



Des prêtres en rose !

Le Dimanche de Gaudete (Réjouissez-vous), la couleur liturgique est le rose, symbolisant la joie au milieu du temps d'attente (violet).

16 décembre

Il est droit, il est bon,
le Seigneur, lui qui montre
aux pécheurs le chemin.
Psaume 24

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, bénis mon cœur et mes lèvres pour que mes paroles aujourd'hui soient des instruments de paix. Aide-moi à semer la joie autour de moi par mes mots et ne jamais laisser ma langue répandre la méchanceté ou la calomnie. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour les journalistes, les communicants et toutes les personnes dont les communications sont publiques. Qu'ils soient toujours conscients de l'impact de leurs paroles, attentifs à la vérité, serviteurs du bien commun et des plus fragiles ; qu'ils privilégient toujours de créer des ponts plutôt que de la division.

L'action du jour

Aujourd'hui, faisons l'effort conscient de distribuer au moins dix paroles bienveillantes à différentes personnes. Cela peut être un compliment sincère, un mot d'encouragement ou simplement une parole aimable, surtout aux personnes que nous apprécions moins.



Le saviez-vous ?

Le saint patron des communicants et des journalistes est St François de Sales, grand prédicateur et écrivain majeur. N'hésitez pas à le solliciter avant d'aller sur les réseaux sociaux, par exemple, ou avant une réunion importante !

17 décembre

Mais les justes sont en fête,
ils exultent devant la face
de Dieu ils dansent de joie.
Psaume 67

PRIÈRE DU MATIN

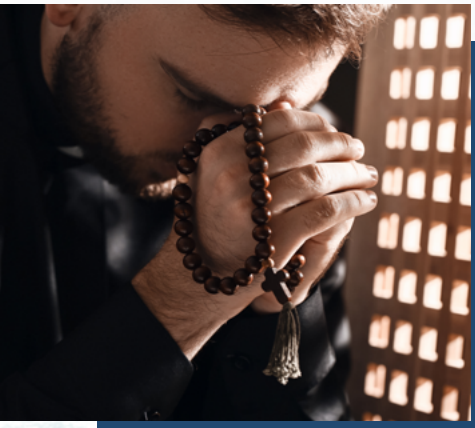
Seigneur, ouvre mon cœur à Ta miséricorde et à Ton pardon. Aide-moi à reconnaître mes fautes et à trouver la paix par la confession. Que Ta lumière éclaire mon chemin vers la réconciliation. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour tous les prêtres, ministres de la Miséricorde. Qu'il soient renouvelés dans leur foi, dans leur fidélité totale à Dieu, dans leur vie donnée par amour. Prions particulièrement pour ceux qui doutent, ceux qui sont épuisés, ceux qui ont commis de grands péchés.

L'action du jour

C'est le moment de planifier un moment avant Noël pour se confesser dans le sacrement de la réconciliation. Prenons le temps de faire un examen de conscience approfondi ; identifions les moments où nous nous sommes éloignés de la volonté de Dieu… et n'oublions pas de rendre grâce pour la Miséricorde !



L'histoire de la confession

La pratique de la confession individuelle telle que nous la connaissons aujourd'hui a été développée au VIe siècle par les moines irlandais. Auparavant, la confession publique était courante dans l'Église primitive, notamment pour les grands pêcheurs ; la confession privée et régulière a permis aux fidèles de bénéficier d'un accompagnement spirituel personnalisé et fréquent.

Il aura souci du faible et du pauvre, du pauvre dont il sauve la vie.
Psaume 71

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, que la beauté des crèches nous rappelle ton humble naissance et ton amour infini pour nous. Apprends nous le soin et l'attention aux plus petits, aux plus faibles, aux plus pauvres dans lesquels nous voulons voir l'image de Jésus-nouveau-né. Amen.

Intention de prière du jour

Pour les évêques et le Pape. Pour les supérieurs religieux. Qu'ils demeurent toujours au service de l'Église et de leurs frères. Que leur esprit de serviteur fasse grandir chacun dans la charité.

L'action du jour

Aujourd'hui, prenons le temps de visiter les crèches de notre ville. Que ce soit dans les églises, sur les places publiques, ou dans des expositions, admirons la créativité et la dévotion qui entrent dans chaque scène de la Nativité. En contemplant ces crèches, rappelons-nous l'humilité et la simplicité de la naissance de Jésus et la promesse de paix et de salut qu'il apporte.



L'âne et le boeuf

Ni l'âne ni le bœuf ne sont mentionnés dans les Évangiles qui racontent la Nativité… cependant, dès les premières crèches, ils sont bien là. Selon les Pères de l'Église interprétant le prophète Isaïe, l'âne symbolise les païens pliant sous le poids des idoles, le bœuf représente les juifs placés sous le joug de la Loi. Ce sont deux bêtes dociles, qui se laissent conduire et participent au travail des hommes.

19 décembre

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance, toi, mon soutien dès avant ma naissance.
Psaume 70

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, donne-nous les prêtres dont nous avons tant besoin.
Très Sainte Mère de Dieu, daignez intercéder pour nous
afin que des prêtres nous soient donnés.
Et puisque votre coeur a tout pouvoir, obtenez-nous, ô Marie,
des prêtres qui soient des saints. Amen.

Intention de prière du jour

Pour les jeunes qui cherchent leur vocation, pour les séminaristes. Nous Te prions Seigneur pour tous ceux et celles que Tu appelles à une vocation particulière, dans l'Église, pour qu'ils Te disent « oui » ! Amen.

L'action du jour

Donner au Denier, indispensable à la formation et à la rémunération des prêtres : que ce soit en faisant un chèque exceptionnel ou en mettant en place un prélèvement automatique, chaque don est important et fait partie de notre devoir de chrétien.



Le saviez-vous ?

En Provence, les 13 desserts représentent le nombre de convives lors de la Cène, dernier repas de Jésus avec les douze apôtres. Chaque mets a une signification bien particulière. Par exemple, les raisins secs représentent l'ordre des Dominicains, les noix l'ordre des Augustins, les nougats noir et blanc les pénitents, puis les dattes symbolisent les Rois mages.

20 décembre

Qu'il vienne le Seigneur : c'est lui le roi de gloire !
Psaume 23

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, donne-moi la force et la volonté de servir les autres en ce jour. Que mes actions témoignent de Ton amour et apportent réconfort et joie à ceux qui en ont besoin. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour toutes les personnes qui œuvrent bénévolement, offrant leur temps et leurs compétences auprès des plus démunis. Que leur générosité soit bénie, qu'ils trouvent dans leur service la paix et la joie.

L'action du jour

Aujourd'hui, consacrons du temps pour aider une association ou notre paroisse à préparer les repas de Noël pour ceux qui en ont le plus besoin. Que ce soit en participant à la collecte de denrées, en aidant à la préparation des repas ou en distribuant des repas chauds, chaque geste compte !



Le saviez-vous ?

La tradition des repas de Noël pour les moins fortunés remonte à l'époque médiévale, où les seigneurs organisaient des banquets pour les pauvres de leurs villages. Aujourd'hui, cette tradition se perpétue à travers de nombreuses organisations caritatives et paroisses qui travaillent sans relâche pour s'assurer que personne ne soit laissé pour compte pendant la période des fêtes.

21 décembre
St Pierre Casinius, docteur de l'Église

Sur toi repose le faible, c'est toi qui viens en aide à l'orphelin.
Psaume 9

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur Jésus, Tu as connu notre condition humaine : inspire-nous que faire et ne pas faire. Donne-nous la foi et la joie ! Tu nous aimes tels que nous sommes, alors rends-nous libres du regard des autres. Comment mettre nos goûts et nos talents à ton service ? Quelle est la place que tu veux pour nous dans ton Église ? Donne la lumière à nos yeux, et fais de nous ce que Tu veux : nous voici !

Intention de prière du jour

Nous prions pour les éducateurs, et pour les jeunes qui ont soif de repères et d'amour.

L'action du jour

Rendre visite à une personne âgée ou seule ; ne pas se plaindre pendant toute la journée.



Le saviez-vous ?

Le solstice d'hiver est le jour le plus court de l'année. Ce peut être une invitation à nous tourner davantage vers Celui qui vient !

22 décembre
Quatrième dimanche de l'Avent

Criez de joie pour le Seigneur,
chantez lui un cantique nouveau.
Psaume 32

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, en ce quatrième dimanche de l'Avent, remplis nous de l'espérance de la vie éternelle, qu'elle domine tous les soucis et les peines de notre monde. Remplis nos cœurs de douceur et d'amour pour ceux qui nous entourent. Amen.

Intention de prière du jour

Prions pour la paix dans le monde, pour les populations qui souffrent dans leur pays en guerre ou en crise.

L'action du jour

Nous ajoutons une quatrième bougie à notre couronne de l'Avent et récitons cette prière : *« La quatrième bougie sera la lumière de ma douceur offerte à tous comme le bon pain, car toi, Seigneur, tu donnes à chacun ton amour. »* Passons la journée à pratiquer la bonté et la gentillesse dans nos interactions avec les autres, en cherchant à apporter la paix et la joie à ceux qui nous entourent.



La citation du jour

« Ce n'est pas parce que nous faisons le bien que Dieu nous aime, mais c'est parce que Dieu nous aime que nous faisons le bien ! »

Don Louis-Hervé Guiny

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Psaume 24

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, donne-moi aujourd'hui de faire avec amour et soin chacune de mes actions, même les plus humbles. Que mes mains soient guidées par Ton amour et que le service fasse grandir en moi l'humilité et la douceur. Amen.

Intention de prière du jour

Pour la conversion des grands pécheurs ; que le Seigneur convertisse leur cœur à son amour et qu'ils changent de vie, dans la pénitence, la prière et la réparation.

L'action du jour

Une guirlande avec des oranges séchées et des bâtons de cannelle, pour embaumer la maison. Les ingrédients nécessaires : des oranges, de la cannelle, et du fil. Découper les oranges en fines tranches et les faire sécher plusieurs jours. Enfiler les tranches d'orange et les bâtons de cannelle sur le fil pour créer une guirlande.



Le saviez-vous ?

Les trois couleurs traditionnelles utilisées pour la plupart des décorations de Noël ont une signification religieuse. Le rouge pour le sang du Christ, le vert symbolise l'espérance et la résurrection et l'or, son statut de roi des rois.

24 décembre

L'amour du Seigneur, sans fin
je le chante ; ta fidélité, je
l'annonce d'âge en âge.
Psaume 88

PRIÈRE DU MATIN

Seigneur, en cette veille de Noël, prépare nos cœurs à ta venue.
Remplis le monde de ta paix qui ne passe pas !

Intention de prière du jour

Pour tous les enfants à naître ! Que le Seigneur les protège, qu'Il aide les sages-femmes dans l'accompagnement des futures mamans au moment de la naissance. Que le Dieu de la Vie donne aux femmes qui envisagent une IVG, le courage de conserver leur futur bébé jusqu'au terme de leur grossesse.

L'action du jour

Se proposer à la paroisse pour embellir l'église, la fleurir ou simplement passer un coup de balai ou de cire, afin de rendre plus beaux les lieux qui vont accueillir la venue du Sauveur ainsi que tous les fidèles qui se rendront à la messe de la nuit.



Le saviez-vous ?

La messe de Minuit dans la nuit du 24 au 25 décembre a été instituée par le pape Grégoire le Grand vers 590. Elle célèbre l'accomplissement de la promesse faite par Dieu au peuple hébreu : l'envoi d'un Sauveur !

25 DÉCEMBRE

Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur, terre entière, chantez au Seigneur et bénissez son nom !

PRIÈRE DU MATIN

Que Noël apporte aux hommes de ce temps l'Amour, la Paix, la Joie et l'Espérance. « *Paix aux hommes de bonne volonté* » !

Intention de prière du jour

Pour toutes les familles célébrant Noël, qu'elles soient unies dans l'amour et la joie de la naissance du Christ.

L'action du jour

Au milieu des cadeaux, des préparatifs et des repas, gardons le sens du spirituel ! Célébrons la joie du Sauveur qui vient renouveler nos coeurs !



Le saviez-vous ?

La date du 25 décembre n'est pas due au hasard. Elle a été fixée 9 mois après l'Annonciation (le 25 mars), elle-même six mois après la conception de saint Jean Baptiste qui est datée précisément lorsque son père Zacharie était de service au Temple, fait trouvable dans les archives juives.